

**ASOCIAȚIA JUDEȚENĂ DE CICLISM CLUJ
CLUBUL SPORTIV VOINȚA CLUJ
FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE CICLISM**

GHID – TEHNIC

**TURUL CICLIST AL JUDEȚULUI CLUJ & TROFEUL ARDEALUL ȘOSEA
CUPA NAȚIONALĂ DE SENIORI ȘOSEA - ETAPA III
20 - 22 iunie 2019**

I. ORGANIZARE

1. Competițiile sunt organizate de Asociația Județeană de Ciclism Cluj și de Clubul Sportiv Voința Cluj-Napoca, în colaborare cu Federația Română de Ciclism, Direcția Județeană pentru Sport și Tineret Cluj și în parteneriat cu Primăria Municipiului Cluj-Napoca și Consiliul Județean Cluj.

Competițiile se vor desfășura în Municipiul Cluj-Napoca și în Județul Cluj, conform programului anexat.

II. PARTICIPANȚI

1. Acest concurs se adresează sportivilor licențiați și amatori:

- Sportivi licențiați:

- Cadeți M+F
- Juniori M+F
- U23 M
- Elite M+F

- Sportivi amatori:

- 14 – 18 M (Amatori sub 18 ani)
- 19 – 29 M (Amatori)
- 30 – 39 M (Master 1)
- 40 – 49 M (Master 2)
- 50 – 59 M (Master 3)
- 60+ M
- Feminin sub 18 ani
- Feminin 19+

- Copiii ,M+F: vor participa numai la probele de C.T.I. și circuit.:

- 05 – 06 ani
- 07 – 08 ani
- 09 – 10 ani
- 11 – 12 ani
- 13 - 14 ani

2. **La fiecare dintre categorii, în cazul în care nu sunt minim 5 (cinci) participanți, se vor comasa cu una sau două categorii după caz.**

După caz, organizatorul își rezervă dreptul de a aduce modificări la categoriile respective, în funcție de participanți.

Categoriile de concurs pentru care se vor întocmi clasamente separate sunt cele amintite mai sus, la punctul 1.

La etapa de Cupă Națională, organizatorul va respecta prevederile generale, din regulamentul FRC, privind competiția de șosea, inclusiv categoriile de concurs, cu mențiunea că, toate etapele din Turul Ciclist al Județului Cluj vor forma etapa din Cupa României de Seniori, adică clasamentul general final al cursei va fi clasamentul etapei de Cupa României.

3. Participarea sportivilor se face pe propria răspundere din punct de vedere medical al acestora. Fiecare participant este responsabil de pregătirea fizică, psihică cât și pentru aptitudinile necesare participării la o competiție ciclistă. Pentru sportivii minori și pentru copii este necesar acordul părinților. Totodată, participanții își asumă întreaga responsabilitate pentru funcționalitatea bicicletei și a echipamentului tehnic utilizat, precum și pentru eventualele incidente de orice natură apărute premergător, în timpul și după încheierea cursei, la locurile de start/finish sau pe traseu.

Se recomandă participanților un control medical preventiv anterior participării la competiție.

4. De asemenea sunt invitați să participe cei mai buni actuali cicliști din țară, precum și foști mari cicliști cu rezultate notabile în probele de șosea, multiplii Campioni Naționali, câștigători ai Turului României, Cursa Păcii și a multor competiții interne și internaționale, aceștia vor fi prezentați înainte de startul la fiecare etapă, deasemenea intenționăm să invităm în funcție de posibilitățile financiare conducerea Federației Române de Ciclism, Comisia de Competiții, Legitimări, Transferuri și Clasificări, Colegiul Central al Arbitrilor, oficialități din municipiul Cluj-Napoca și județul Cluj, etc.

5. Se va respecta cu strictete Codul Rutier (Regulamentul de aplicare a Ordonanței de urgență a Guvernului nr.195/2002 privind circulația pe drumurile publice.

III. DISTANȚE ȘI CLASAMENTE

1. Sportivii în vârstă de peste 14 ani, se pot înscrie și parcurge următoarele trasee:

-Joi, 20 iunie 2019 – orele 09:30 – start - etapa I - Turul Ciclist al Județului Clujului - CONTRATIMP INDIVIDUAL (C.T.I.) 8 km, profil vălurit - ușor deluros - dus –întors.

- startul tehnic se va de la ieșirea din Cluj-Napoca, varianta Donath, ultimele blocuri, spre Florești, pe Drumul de exploatație agricolă – Dealul de Jos, până la baraj și retur; (vezi Harta C.T.I.)

- deplasarea la start , precum și întoarcerea se va face individual de către fiecare echipă, întrucât organizatorul nu își asumă răspunderea privind deplasarea mașinilor tehnice, precum și a sportivilor care participa la competiție.

- mașinile tehnice vor fi parcate înaintea liniei de start în așa fel încât să nu deranjeze sportivii pentru a lua startul.

-Vineri, 21 iunie 2019 – orele 10:00 - start - Turul Ciclist al Județului Cluj - etapa II- FOND – 78 km.

- startul tehnic se va da din localitatea Apahida, DN 16 , GPS 46.802043, 23.765998. pe traseul: Apahida km 1, Căianu-Vamă – Ghirișu Român – Mociu – Zoreni de Vale, cu întoarcere la limita județelor Cluj – Mureș, km 3, pe același traseu, cu sosire în Apahida, km1 (vezi Harta fond);

- în proba de fond vor lua startul toți sportivii în bloc, care s-au înscris la această competiție, **respectând banda de sens**, circulația pe drumurile publice și normativele prevăzute în fișa individuală de înscriere, semnată de către fiecare participant, întocmindu-se clasamente pe categorii la masculin și feminin, ;

- ordinea mașinilor în caravană va fi stabilită în funcție de cel mai bun timp obținut la proba de C.T.I., a primului sportiv, de la fiecare echipă sau club, indiferent de categorie.

-Sâmbătă, 22 iunie 2019 – start - Turul Ciclist al Clujului -etapa III & Trofeul Ardealul - CIRCUIT, pe Bdul.1 Decembrie 1918 Cluj-Napoca pe malul Someșului, plecare/sosire în față la

Restaurant Sinaia (vezi Harta circuit) – distanțe în funcție de categoria sportivă, **un tur de circuit măsoară 2,5 Km:**

Orele de start pe categorii vor fi stabilite după încheierea înscrierilor, în data de 18.06.2019.

(începând cu orele 18:00 vor fi afișate și pe pagina de FB a Clubului Sportiv Vointa)

- start **categoria copii 05 – 14 ani / 2,5 km/tura – 2 tururi = 5 km**
- start **categoria cadeți, juniori, amatori 14 – 18 și Fem. OPEN– 2,5 km/tura – 15 tururi = 37,5 km;**
- start **categoria U23, ELITE și amatori 19 - 29 – 2,5 km/tura – 22 tururi = 55 km;**
- start **categoria Master 1, 2, 3 și amatori 60+ – 2,5 km/tura – 15 tururi = 37,5 km;**

Pentru „Trofeul Ardealul” se vor întocmi **clasamente separate**, doar pentru categoriile:

- Masculin sub 18 ani (cadeți, juniori și amatori sub 18 ani)
- Masculin OPEN (U23, ELITE și amatori 19 – 29)
- Master OPEN (Master 1,2,3 și 60+).

Astfel: pentru categoriile **Masculin sub 18 ani și Master OPEN**, etapa măsoară **37,5 Km** (15 tururi), se vor introduce **4 sprinturi intermediare** din 3 în 3 tururi, care punctează pentru **Trofeul Ardealul**, urmând ca după alte 3 tururi, **sprintul final** să desemneze **câștigătorul etapei a-III-a de circuit din Turul Clujului** la categoria respectivă.

Pentru categoria **Masculin OPEN**, etapa măsoară **55 Km** (22 tururi) se vor introduce **7 sprinturi intermediare** din 3 în 3 tururi, care punctează pentru **Trofeul Ardealul**, urmând ca la finalul celor 22 de tururi să se desemneze **câștigătorul etapei a-III-a de circuit din Turul Clujului** la categoria respectivă.

Punctajul pentru sprinturile intermediare va fi astfel: **locul I- 5 pcte., locul II -3 pcte., locul III - 2 pcte. și locul IV -1 pct.**, pentru fiecare sprint astfel întocmindu-se clasament pentru primii 3, la cele două categorii ale **Trofeului Ardealul**.

În cazul unei defecțiuni tehnice sportivul are obligația de a se prezenta la masa arbitrilor (start) pentru a anunța defecțiunea, urmând ca să primească un tur avans pentru a-și remedia defecțiunea.

2. Pentru sportivii care vor participa la toate cele trei etape (contratimp individual, fond și circuit) se va întocmi un clasament general desemnându-se câștigătorul Turului Ciclist al Clujului, la categoriile: Feminin sub 18 ani, Feminin 19+, Cadeți, Juniori, U23, ELITE, Amatori sub 18 ani, Amatori 19 – 29, Master OPEN.

3. Ședința tehnică se va organiza sub forma unor briefing-uri înainte cu 30 min înainte de startul fiecărei etape.

4. Clasamentele etapelor de fond și al etapei de circuit se vor întocmi în ordinea trecerii liniei de sosire. Clasamentul etapei de contratimp se va întocmi în ordinea timpului înregistrat de fiecare concurent.

IV. ÎNSCRIERI

1. Sportivii se pot înscrie pe adresa <http://my-run.ro/lista-concursuri/>, **începând cu data de 27.05.2019, termenul înscrierilor este până în data de 17 iunie 2019 .**

!!!ATENȚIE: Dacă sportivul vrea să participe la 2 sau 3 etape (CTI,FOND,CIRCUIT) înscrierea trebuie făcută pe rând la fiecare dintre etape.

Taxa de participare este stabilită astfel: Taxa concurs: 50lei/etapa/sportiv.

Taxa de participare este obligatorie pentru toți participanții.

Taxa de participare poate fi achitată online în momentul înscrierii sau virată în contul **Asociației Județene de Ciclism Cluj, : RO27 BTRL RONC RT04 8728 7401, Banca Transilvania CLUJ, CUI: 18510827.**

2. Se va specifica la rubrica „Observații” numele concurentului în cazul plății prin virament.

3. În cazul în care înscrierea și plata are loc la punctul de start, nivelul taxelor menționate anterior se vor majora cu **20 lei / probă.**

4. Sportivii cu vârsta până la 18 ani se vor înscrie, obligatoriu, cu semnătura părinților sau tutorelui.

5. În caz de neparticipare, taxa nu se restituie.

V. RESPONSABILITĂȚI

1. Toți membrii și participanții la competiție vor respecta legislația rutieră în vigoare din România.

2. Organizatorul nu-și asumă nici o răspundere pentru incidente și accidente de persoane, mașini, motociclete și biciclete.

3. De asemenea orice contravenție sau infracțiune comisă de participanții la competiție nu intră în responsabilitatea organizatorilor și colaboratorilor acestora.

4. Asociația Județeană de Ciclism Cluj se obligă să se prezinte la fiecare etapă din competiție cu, cronometraj electronic și să întocmească clasamente în cel mai scurt timp pentru toți participanții.

5. Organizatorul poate refuza participarea, la concurs, a sportivului a cărui prezență ar putea aduce atingerea imaginii sau reputației organizatorului, ori a evenimentului.

VI. CODUL DE CURSĂ

1. Sportivii și conducătorii auto ai mașinilor oficiale prezenți în cursă sunt obligați să respecte regulile de circulație pe drumurile publice, să respecte regulamentul UCI și Regulamentul Federației Române de Ciclism precum și dispozițiile arbitrilor principali. Acreditările vor fi retrase persoanelor care (direct sau indirect) sunt responsabile pentru nerespectarea dispozițiilor specificate mai sus. Cursa va fi precedată de o mașină cu inscripția “Atenție cursă ciclistă! “.

Situații care pot atrage după sine penalizarea și descalificarea:

Intrarea sportivilor pe traseul de concurs este **strict interzisă după montarea photofinish-ului.**

- Concurentul trebuie să aibă în orice moment minimum o mână pe ghidon.
- Neparcurgerea traseului în întregime sau scurtarea lui.
- Comportamentul lipsit de fair-play față de concurenți sau organizatori.
- Comportamentul agresiv față de organizatori sau alți participanți.
- Participanții nu au voie să se împingă între ei (nici ca ajutor și nici ca obstrucție). Utilizarea mâinii pentru a împinge sau a trage un alt concurent s-au pentru a-l ajuta / împiedica să înainteze.
- Nu este permis mersul la trena între categoriile masculin și feminin în condițiile în care un participant masculin favorizează o participantă feminină. Determinarea acestei situații va fi făcută de către organizator cu ajutorul dovezilor și va fi o decizie exprimată în scris și motivată.
- Este interzis orice fel de tras sau împins între participanți sau între participanți și mașinile din caravana/sau ducerea în plasă a sportivului .
- Folosirea altului mijloc de locomoție decât propria bicicletă.
- Modificarea/schimbarea numărului de concurs.
- Concurentul trebuie să aibă în orice moment minimum o mână pe ghidon.
- Circulația în sens invers pe traseu.

VII. ASISTENȚA TEHNICĂ:

În cazul oricărei defecțiuni tehnice concurentul va opri pe partea dreapta a drumului, pe cât posibil în afara traseului și nu va împiedica buna-desfașurare a competiției. Încălcarea acestei reguli se va sancționa cu o amendă de 100 de ron. Sportivul va fi sancționat în urma prezentării de către arbitrii a dovezilor foto sau video a încălcării regulii.

În caz de abandon, alergătorii sau antrenorii acestora au obligația de a anunța comisia de arbitrii în caz contrar sportivii vor fi sancționați.

VIII. RECLAMAȚII

1. Toate reclamațiile sau contestațiile privind în mod strict faptele din cursă trebuie să fie examinate de către juriul de concurs. Nici o reclamație nu va fi analizată, dacă nu este prezentată în scris, și însoțită de o cauțiune de 100 de lei. Această cauțiune poate fi restituită dacă reclamația este fondată.

2. Reclamațiile trebuie făcute juriului de concurs în următoarele termene:

-asupra clasamentelor cel mai târziu după o oră de la publicarea clasamentelor;

-asupra neregularităților în cursă, cel mai târziu după o oră de la sosire.

IX. PURTAREA CĂȘTII DE PROTECȚIE

1.În timpul competiției toți cicliștii sunt obligați să poarte casca de protecție. La startul competiției nici un ciclist nu este admis fără să poarte casca de protecție.

X. LOCUL DE REUNIUNE AL CURSEI

1. Toți sportivii (licențiați, copii sau sportivi amatori) și Directorii Tehnici/Sportivi trebuie să se prezinte la locul de start al fiecărei probe cu **minimum 30 min înainte de ora fixată pentru startul etapei** și semnare a listei de start. Lista de semnături se închide cu 10 minute înainte de startul cursei, Sportivii care nu semnează lista de plecare vor fi descalificați conform prezentului regulament. Alergătorii trebuie să se supună dispozițiilor arbitrilor de start.

XI. ASISTENȚA MEDICALĂ

1. Acest serviciu este condus de către un doctor care este direct responsabil. Serviciul este realizat în timpul cursei de ambulanță. Medicul cursei este la dispoziția tuturor participanților de la operațiile preliminare până la sfârșitul cursei. Medicul, conform atribuțiilor sale este considerat ca și arbitru al Federației Române de Ciclism.

XII. PREMII

1. Festivitatea finală de premiere se va organiza Sâmbătă, 22 iunie 2019, la finalul desfășurării ultimei categorii, la locul de start/sosire a probei de circuit. Se vor acorda premii pentru fiecare etapă primilor trei clasati constând medalii și diplome.

Nu se vor acorda premii la primii trei sportivi din categoria la care vor fi mai puțin de 5 participanți.

Urmând ca după întocmirea clasamentului general primii trei la categoriile prezentate la **capitolul 3, punctul 2** vor primi diplome, cupe, precum și premii în numerar sau produse.

XIII. DISPOZIȚII FINALE

1.Sportivii vor purta pe tot parcursul competiției două numere de identificare, cu excepția etapei de CTI la care se poate aplica un singur număr;

Chip-ul de cronometrare va fi fixat de cronometrorii împreună cu numărul pe cadrul bicicletei;

Sportivii licențiați la un club afiliat federațiilor naționale trebuie să poarte echipamentul clubului sau al echipei înregistrate la UCI pentru care concurează;

2. Sportivii din categoria 15-16 ani (cadeți) și 17-18 ani (juniori) vor avea pasul limitat 6,93 (52x16), respectiv 7,93 (52x14).

Organizatorul își rezervă dreptul de a aduce modificări prezentului regulament.

Persoanele de contact privind competiția :

-domnul Ioan Zemianschi – Președinte As.Jud.de Ciclism si Triatlon Cluj tel: 0264.585.928, 0733.241.658

-domnul Gheorghe Căpraru – Președinte C.S.Voința Cluj-Napoca tel: 0723.527.014

-detalii suplimentare privind competiția – 0745.595.486

Contact privind serviciile de cazare și masă : tel: 0744.573.625.

DRUM ÎNCHIS ÎN 20 Iunie 2019 ORELE 9:30 – 12:30

TURUL CICLIST AL JUDEȚULUI CLUJ

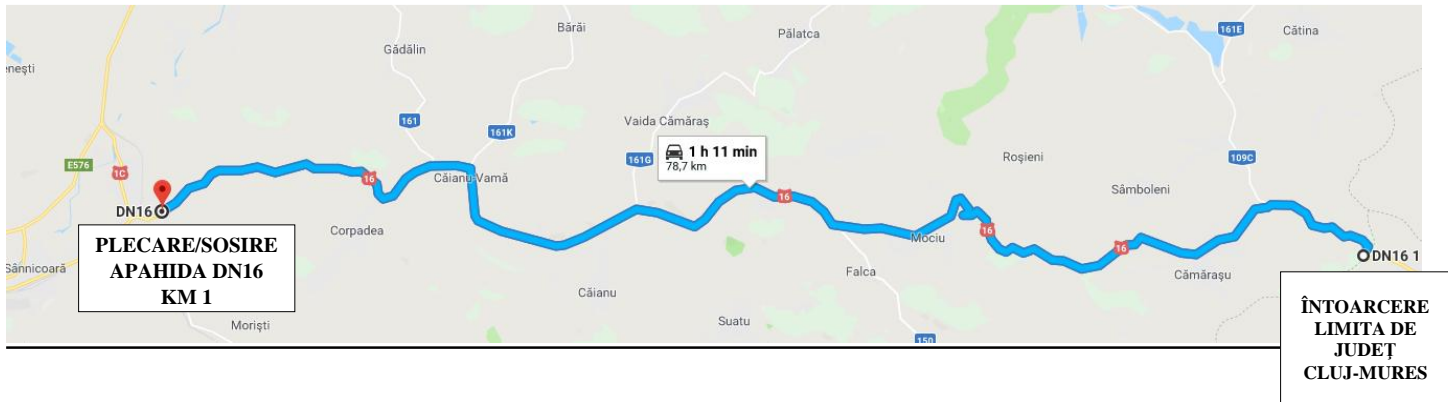
ETAPA I – CONTRATIMP



CIRCULAȚIE RESTRICTIONATĂ 21 Iunie 2019 ORELE 10-14

TURUL CICLIST AL JUDEȚULUI CLUJ ETAPA II – FOND

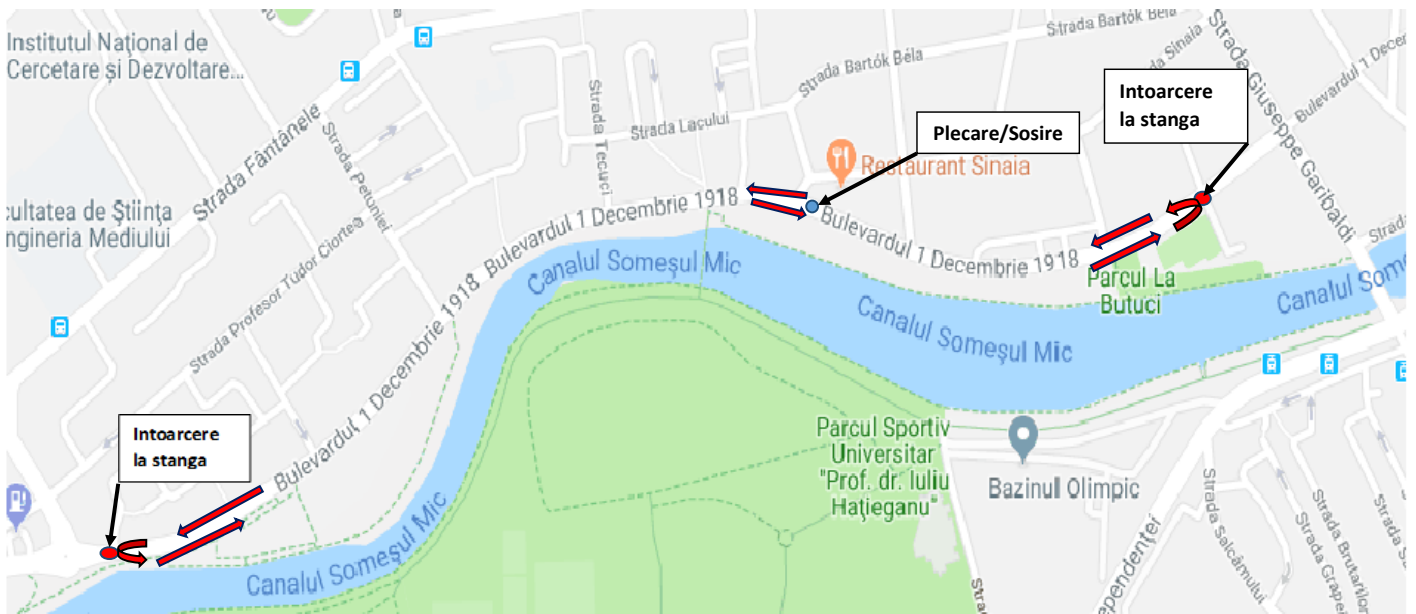
Traseu: start tehnic ieșire Apahida pe DN16 - Km1 , (46.802043, 23.765998), Apahida - Căianu-Vamă – Ghirișu Român – Mociu – Zorenii de Vale, cu întoarcere la limita județelor Cluj – Mureș cu sosire în Apahida, km1.



DRUM ÎNCHIS ÎN 22 Iunie 2019 ORELE 9:30 – 13:30

TURUL JUDEȚULUI CLUJ ETAPA III CIRCUIT

Traseu: Bdul.1 Decembrie 1918, Cluj-Napoca, pe malul Someșului, plecare/sosire în față la Restaurant Sinaia



***LA ETAPA DE CIRCUIT TRASEUL VA FI ÎNCHIS CU PANOURI ȘI FOLIE LA TOATE INTERSECȚIILE!**