



## REGULAMENT

### *ULTRAMARATON GALATI – editia I*

#### **1. Generalități**

- 1.1.** Acest regulament se aplică participanților la evenimentul “ULTRAMARATON GALATI” – Editia I
- 1.2.** Organizatorul evenimentului este Asociația de Sprijin pentru Parinti si Copiii cu Autism Galati – APCA Galati în parteneriat cu GALPOL – Asociația Profesională a Politistilor Locali Galati .
- 1.3.** Sunt organizate doua curse: Ultramaraton pe echipe si Ultramaraton Individual ( categorii separate , feminin si masculin).
- 1.4.** Înscrierea participanților se realizeaza de capitanul de echipa, pe platforma [www.my-run.ro](http://www.my-run.ro), specificand numele echipei sau in nume personal, pentru cursa de la individual, cu datele solicitate in formularul on-line .
- 1.5.** Fiecare membru al echipei va avea numar de concurs, cu cip, pe care va avea obligatia sa-l poarte pe toata perioada competitiei, rezultatele inregistrate de fiecare echipa/ alergator fiind cronometrate in timp real pe toata perioada competitiei si afisate pe monitoarele special amplasate in acest sens .
- 1.6.** O echipa este formata din minim 10 si maxim 20 de participanti, taxa de inscriere fiind fixa, indiferent de numarul de alergatori pe care ii are echipa.
- 1.7.** Durata competitiei este de 24 de ore pentru proba pe echipe, respectiv 3, 6, 12 s 24 de ore pentru cursele la individual.
- 1.8.** Competitia se desfasoara in perioada 8.05.2021 ora 10.00 pana la data de 09.05.2021 ora 10.00.
- 1.9.** Locatia evenimentului este situata in Centrul de Agrement Garboavele Galati ( Padurea Garboavele- jud Galati). Traseul de concurs este format dintr-o bucla de 3 km, din care 1,8 km pamant si 1,2 km asfalt, diferenta de nivel de 122 m, marcat si iluminat corespunzator.
- 1.10.** Punctele de hidratare/alimentare vor fi amplasate astfel:
  - in zona de START (apă, sucuri, glucoză, electroliți, fructe, covrigei, ciocolată, mâncare caldă, branza, masline, chips-uri, dulciuri etc.),
  - dupa 1,8 km distanta de zona START si suplimentar , acolo unde organizatorii vor considera ca se impune acest lucru.
- 1.11.** Participantii își pot depozita echipamentul de concurs ( sacul de dormit, mâncarea, băuturile energizante etc.) în pavilioanele/corturile special amenajate in zona de START.
- 1.12.** Participantii au acces la toaletele publice amplasate în apropierea sau/si pe parcursul traseului.
- 1.13.** Câștigătoare va fi declarata echipa care va parcurge distanța cea mai mare in timpul celor 24 de ore cat dureaza competitia, respectiv alergatorul/alergatoarea la proba de individual, pentru fiecare categorie in parte, masculin/ feminin.
- 1.14.** Pe întreaga perioadă a evenimentului la care s-au înscris, participanții pot alerga, pot merge la pas, pot lua pauze pentru a se odihni, pot dormi. De asemenea, ei pot parasi zona de concurs si pot reveni oricand pe timpul

celor 24 de ore, cu mențiunea ca trebuie sa predea numarul de concurs cu cip organizatorilor, la zona de START, de unde il vor lua inapoi la reluarea cursei, pe baza de semnatura.

**1.15.** Inainte de inscriere in concurs, recomandam urmatoarele:

- Test de efort / repaus EKG;
- Analize de sânge (pentru depistarea unor eventuale probleme, etc.)

**1.16.** Evenimentul se va desfasura respectand legislatia in vigoare in contextul pandemiei generata de Covid19.

## **2. Obligatiile participantilor**

**2.1.** Participarea la evenimentul “ULTRAMARATON GALATI” – Editia I se face pe proprie răspundere, conform declaratiei semnata inainte de inceperea concursului, în deplină cunoștință cu privire la aptitudinea de a participa la un eveniment sportiv si la starea de sănătate fizică și mentala.

**2.2.** Fiecare participant este responsabil pentru propria securitate și siguranță. Organizatorii, partenerii, sponsorii, voluntarii și personalul care participă la realizarea evenimentului nu sunt responsabili pentru eventualele incidente intervenite in cazuri exceptionale, rănire, deces sau pagube de orice natură, care pot surveni în timpul sau ca urmare a desfășurării evenimentului.

**2.3.** Este recomandat ca participanții să dispună de asigurare în caz de accidente valabilă pentru competiții sportive.

**2.4.** Participanții au obligația de a asculta și de a respecta indicațiile/instrucțiunile organizatorului și ale personalului responsabil de concurs.

**2.5.** Organizatorul poate interzice luarea startului sau continuarea cursei pentru orice participant dacă acesta se prezintă în stare de ebrietate sau este sub efectul substanțelor halucinogene, de slăbiciune sau de epuizare fizică ori psihică.

## **3. Locuri disponibile**

- 20 de echipe participante;
- O echipa este formata din maxim 20 de participanti;
- 50 de locuri la cursa de individual ( 25 la categoria feminin si 25 la categoria masculin);
- In functie de numarul de solicitari si de contextul epidemiologic, organizatorul poate restrange sau suplimenta, dupa caz, numarul de locuri disponibile in concurs, modificare ce va fi anuntata in mod public si in timp util pe toate canalele media.

## **4. Înscrierea**

**4.1.** Înscrierea la evenimentul “ULTRAMARATON GALATI” – Editia I se face de capitanul de echipa, pe platforma [www.my-run.ro](http://www.my-run.ro), specificand numele echipei sau in nume personal, pentru cursa de la individual, cu datele solicitate in formularul on-line.

**4.2.** Capitanul de echipa poarta intreaga responsabilitate privind constituirea echipei.

**4.3.** Limita minima de varsta pentru inscrierea participantilor este de 16 ani, impliniti pana la data startului. Participarea unui minor va fi conditionata de insotirea acestuia, pe toata durata desfasurarii evenimentului, de catre un parinte/tutore legal precum si o declaratie pe propria raspundere, semnata de insotitor.

## **5. Taxa de participare**

**5.1.** Taxa 15 ianuarie 2021 - 1 martie 2021 : **2000 lei / echipa**, respectiv **100 lei / individual**.

**5.2.** Taxa 1 martie 2021 – 8 mai 2021: **2.500 lei / echipa**, respectiv **125 lei /individual**.

**5.3.** Taxa pe echipa ramane nemodificata indiferent de numarul de membri ai echipei

## **6. Categori și clasament**

**6.1.** Participanții pot participa la cursa de alergare pe durata celor 24 de ore ;

**6.2.** Se face clasament cu numarul de kilometri alergati de fiecare echipa/ alergator ce va afisat in timp real pe toata perioada competitiei pe monitoarele special amplasate in acest sens .

## **7. Proceduri de concurs**

**7.1.** Numărul de concurs:

Numărul de concurs cu cip trebuie montat pe partea din fata a tricoului și trebuie să fie vizibil pe tot timpul

concurșului.

**7.2.** Concurșii care se deplasează mai încet au obligația de a fi atenți pentru a face loc celor care vin din spate, care doresc și pot să îi depășească.

**7.3.** Va exista un traseu clar de concurs, marcat și iluminat corespunzător iar fiecare participant are obligația de a-și păstra traseul de alergare, sub sancțiunea descalificării.

## **8. Protecția mediului înconjurător**

**8.1.** Este strict interzisă aruncarea deșeurilor de orice fel în orice loc de pe traseu în afara celor amenajate sau la punctul de control.

## **9. Echipament obligatoriu**

**9.1.** Următoarele echipamente sunt obligatorii pentru fiecare participant care va fi prezent la start: pantofi alergare, echipament sportiv, număr de concurs (pus la dispoziție de către organizator), lanterna (frontal) pe timp de noapte .

**9.2.** Fiecare echipa este încurajată să își aleagă un tricou de alergare care să poartă inscripția, un logo, motto, un semn distinctiv al echipei.

## **10. Reclamații/Contestații**

**10.1.** Reclamațiile și contestațiile se depun în scris la organizator în cel târziu o oră de la încheierea competiției.

## **11. Modificarea traseului, alte decizii privind desfășurarea concursului**

**11.1.** Organizatorul poate modifica oricând traseul sau poate anula/opri competiția dacă aceasta nu se poate desfășura în condiții de siguranță.

**11.2.** Orice decizie va fi luată de comitetul organizator în colaborare cu capitani de echipă .

**11.3.** Organizatorul își rezervă dreptul de a aduce modificări asupra informațiilor afișate pe site, a regulamentului sau a programului, etc. Aceste modificări vor fi aduse la cunoștința participanților cu minim 7 zile înainte de concurs, în cazul informațiilor afișate pe site-ul competiției, sau cel târziu la preluarea numerelor de concurs pentru informații privind programul cursei.

## **12. Siguranță**

**12.1.** Concurșii își asumă direct răspunderea pentru participarea la această cursă prin semnarea declarației pe proprie răspundere, iar organizatorii nu sunt responsabili în cazul în care alergătorii se accidentează sau se rănesc, în timpul sau ca urmare a participării la această competiție.

**12.2.** În zona de START va exista un punct de prim ajutor unde se va asigura serviciul medical de urgență în caz de nevoie.

**12.3.** Organizatorii nu își asumă răspunderea pentru obiectele pierdute sau uitate pe traseu în timpul concursului sau după terminarea acestuia.

## **13. Beneficii**

**13.1.** Alergătorii beneficiază de următoarele:

- experiența unui concurs în premieră în acest format și pentru această zonă geografică a României;
- număr de concurs cu cip, medalie, diplomă, cupe, energizante, premii surpriză din partea sponsorilor;
- medalie de finisher;
- trofeul echipei;
- clasament online ;
- acces la "Pasta party";
- acces la punctele de hidratare / alimentare
- spațiu de depozitare a propriului echipament în pavilioanele/corturile special amenajate ;
- fotografii din timpul evenimentului;
- preparatori fizici pe perioada derulării competiției
- serviciu medical de urgență;

## 14. Anularea sau transferul participării

14.1. Dacă dintr-un motiv întemeiat doriți să anulați participarea la cursă, vă rugăm să anunțați acest lucru organizatorilor la adresa de e-mail [autism.galati@gmail.com](mailto:autism.galati@gmail.com).

**ULTRAMARATON  
GALAȚI**

organizatori:  
ASOCIATIA PROTECTIBILIA & POSIBILITATI LIMBICALE GALATI  
PRIMĂRIA COMUNEI TULUCEȘTI

**APCA**  
Asociația de Terapie pentru Pacienți și Căminici cu A. - Autism Galati

**8 - 9 Mai 2021**  
**Ediția I**  
**Pădurea Gârboavele**  
**Jud. Galați**

PĂDUREA GĂRBOAVELE,  
jud. Galați  
**24 h**  
**100 km**

VA MULTUMIM !

”ALEARGA pentru tine si pentru ceilalti – IMPREUNA suntem mai puternici !”