



AGENȚIA NAȚIONALĂ PENTRU SPORT

Avizat de FRCiclism la 03.06.2026

**ASOCIAȚIA JUDEȚEANĂ DE CICLISM CLUJ
CLUBUL SPORTIV VOINȚA**

GHID – TEHNIC
TURUL CICLIST AL CLUJULUI & TROFEUL ARDEALUL, EDITIA 34
11 – 12 iulie 2026, Cluj-Napoca, jud.Cluj

1. DESCRIERE COMPETIȚIE

TURUL CICLIST AL CLUJULUI & TROFEUL ARDEALUL, EDITIA 34 care este si **Etapa a II-a din Cupa României de Șosea** în colaborare cu Federația Română de Ciclism, Direcția Județeană pentru Sport Cluj în parteneriat cu Primăria Municipiului Cluj-Napoca, Prefectura și Consiliul Județean Cluj.

Competiția se va desfășura pe raza Județului Cluj, precum și în Municipiul Cluj-Napoca, conform programului anexat.

2. PREZENTARE PERSOANE RESPONSABILE PENTRU DESFĂȘURAREA COMPETIȚIEI

ORGANIZATOR OFICIAL : Asociația Județeană de Ciclism Cluj și Clubul Sportiv Voința Cluj- Napoca
Căpraru Gheorghe – reprezentant, Telefon : 0723.527.014

DATE DE CONTACT PERSOANE RESPONSABILE PENTRU DESFĂȘURAREA CURSEI

Organizator : Căpraru Gheorghe , telefon : 0723.527.014

Responsabil înscrieri : Făzăcaș Adriana, telefon : 0726.204.402

Căprar Carmen , telefon: 0744.573.625

Responsabil traseu : Sarca Radu , telefon : 0743.405.173

Responsabil safety : Potra Andrei, telefon: 0734.214.448

Responsabil voluntari : Iuras Daniel , telefon : 0744. 527.182

Responsabil cu echipele : Părau –Căprar Emil, telefon : 0740.669.964

3. PAGINI WEB ȘI GRUPURI DE COMUNICARE ALE COMPETIȚIEI

Pagina web oficială :

<https://www.facebook.com/share/17Zk92DiAm/> <http://my-run.ro>

Facebook : <https://www.facebook.com/share/17Zk92DiAm/>

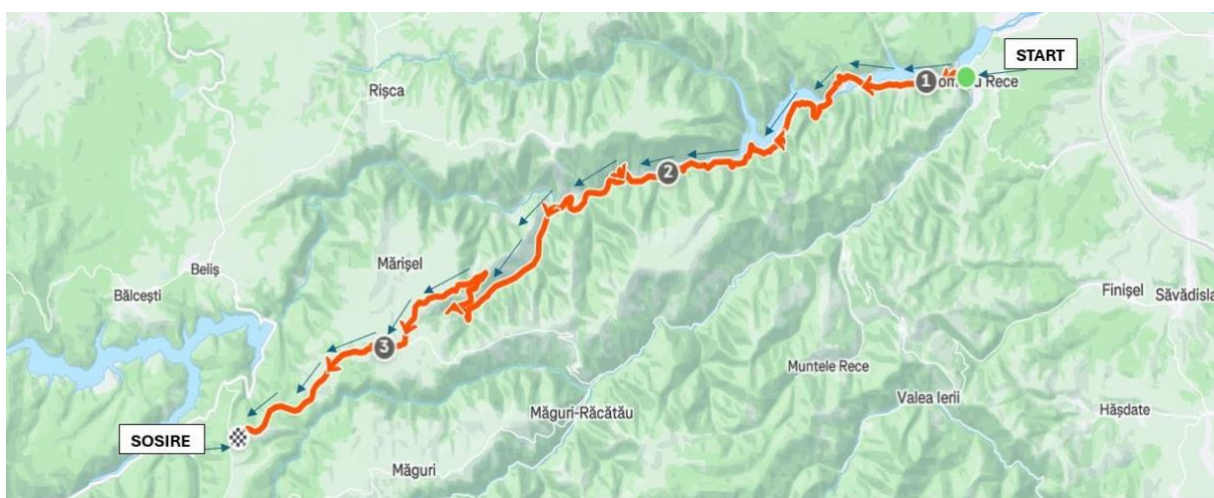
4. PUNCTE DE INTERES ȘI HARTĂ TRASEE

Competitia va avea 1 ambulanta pe traseu in spatele sportivilor si 1 pct fix de Cruce Rosie; start/sosire
Puncte de alimentare :

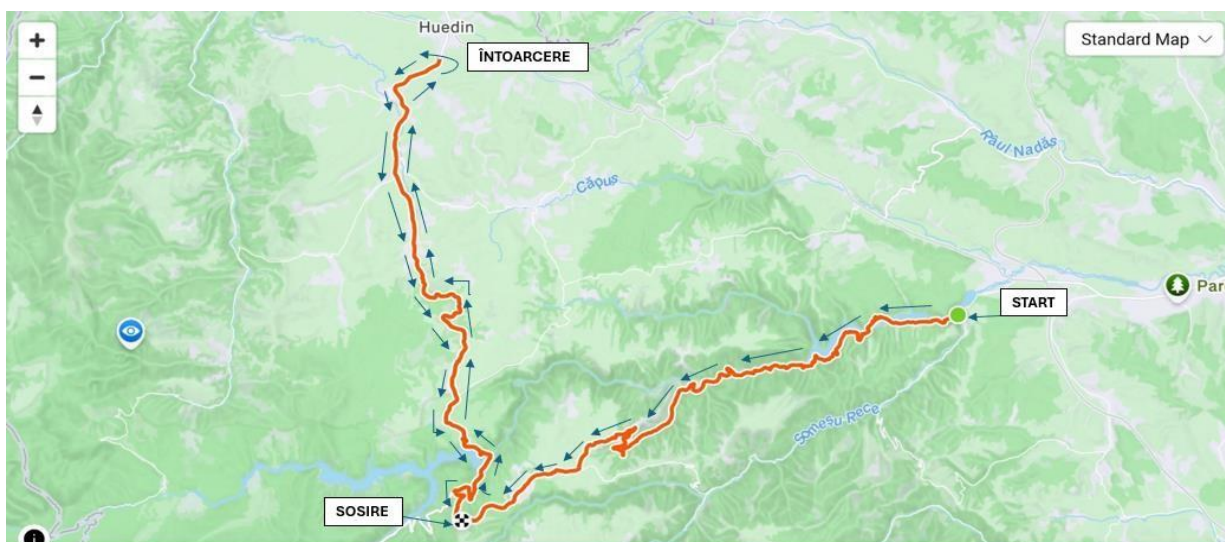
- Intrare in Belis – la dus
- Intrare in Belis – la intoarcere

Punctele de alimentare vor fi anuntate din timp prin marcaje/panouri, la fel ca si sfarsitul zonei in care se pot arunca deseuri.

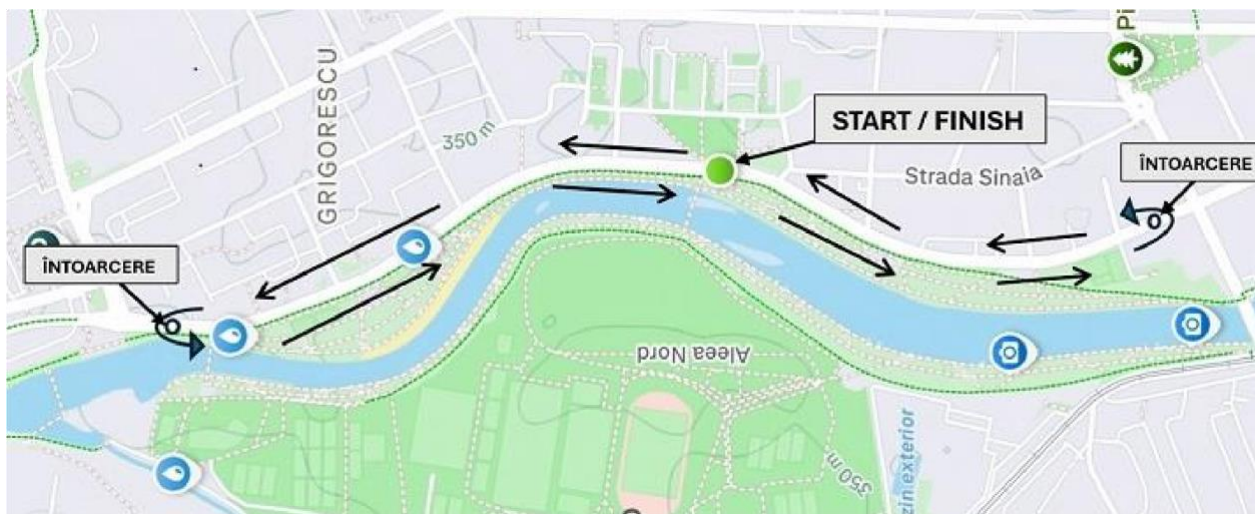
1. Etapa I , 11 iulie 2026 , proba de fond , Traseu scurt 40 km :



2. Etapa I , 11 iulie 2026, proba de fond , Traseu lung : 110 km :



3. 12 iulie 2026, etapa a-II-a , proba de circuit :



5. TRASEUL COMPETIȚIE ȘI FORMATUL

Format – Competiție Sosea adresată tuturor persoanelor din România.

- 11 iulie 2026 , etapa I , proba de fond :

Traseu scurt : 40 km pentru categoriile : U17/AMATORI M cu sau fără licență 19+/AMATORI M 14-18ani /MASTER 4/ si FEMININ (toate categoriile)

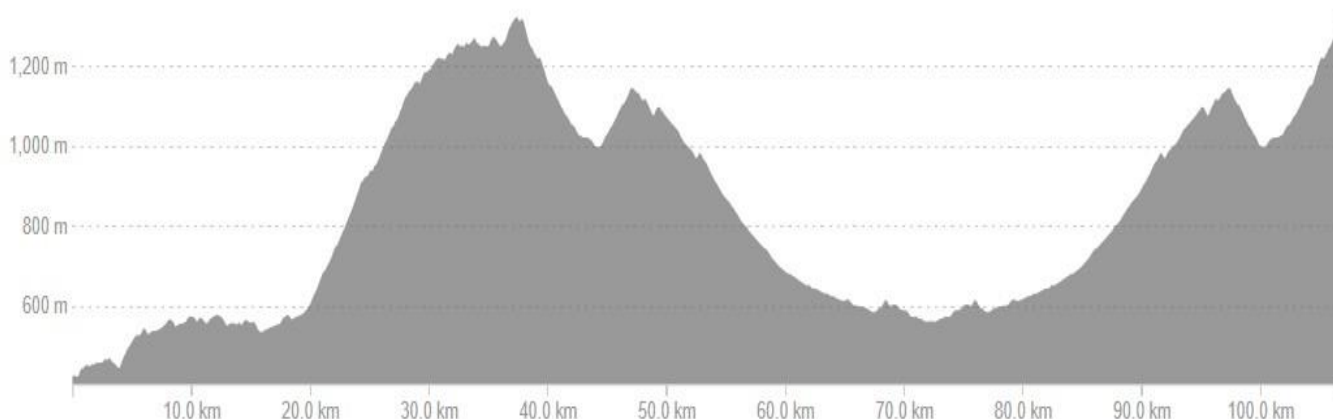
Distanță 40 km → Elevation gain 1150m → Elevation loss 260m



- 11 iulie 2026, etapa I , proba de fond :

Traseu lung : 110 km pentru categoriile : U 19 M / U23 M / ELITE//MASTER 1-2-3 M

Distanță 110 km → Elevation gain 2350m → Elevation loss 1450m



Marcajul se va realiza cu bandă de marcaj, vopsea alba pe asfalt și cu indicatoare cu săgeți. Traseul concursului se va desfășura pe drumuri publice, marcate corespunzător (cu bandă de marcaj, garduri, indicatoare cu săgeți, bannere), iar traficul rutier va fi închis pe durata competiției. Nerespectarea traseului stabilit duce la eliminarea concurentului din concurs. Traseul trebuie parcurs integral în vederea includerii în clasamentul final.

Organizatorul nu poate fi tras la răspundere pentru deteriorarea sau pierderea bicicletelor și/sau a altor accesorii și echipamente sportive în timpul competiției.

6. PARTICIPANȚI, CATEGORII DE CONCURS ȘI ÎNSCRIERI

1. Competiția este deschisă tuturor **sportivilor licențiați la F.R.Ciclism precum și nelicențiați doar la categoria amatori (AMATORI OPEN 14-18ani și 19+ Masculin).**

Pentru a puncta în clasamentul competiției, participanții trebuie să concureze cu o bicicletă de șosea (cursieră) care să respecte toate normele tehnice ale Uniunii Cicliste Internaționale.

Categorie
U 17 M / F
U19 M / F
U23 M / F

Elite M / F
Master 1M / F (30 – 39)
Master 2 M / F (40 – 49)
Master 3 M / F (50 – 59)
Master 4 M / F (60+)
Amatori 19+ M / F
Amatori 14-18 M

2. Sportivii se pot înscrie pe adresa <http://my-run.ro/lista-concursuri>, iar cluburile sportive pot trimite înscrierea sportivilor pe adresa ciclismcluj@yahoo.com începând cu data de **04.06.2026**, termenul înscrierilor este până în data de **08.07.2026**, orele **23:59**.

1. Taxa de concurs pentru participarea la 2 etape / sportiv *

250 lei , pana la data de 30.06.2026, orele 23:59

* 300 lei in perioada 01.07 – 08.07.2026, orele 23:59. * Taxa de participare este obligatorie pentru toți participanții.

Taxa de participare poate fi achitată online în momentul înscrierii sau virată în contul RO27BTRLRONCRT0487287401, cui: 18510827.

2. Se va specifica la rubrica „Observații” numele concurentului în cazul plății prin virament.

3. Sportivii cu vârsta până la 18 ani se vor înscrie, obligatoriu, cu semnătura părinților sau a tutorelui, conform declarației pentru minori pe care o găsiți mai jos și care o vor prezenta în original la start.

Declarația pentru minori se află la anexa nr. 3.

4. În caz de neparticipare, taxa nu se restituie.

3.Validarea sportivilor înscriși și ridicarea pachetelor de înscriere se va face vineri, 10 iulie 2026 între orele 16:00–20:00 la Clubul Sportiv Voința, alea Prof.Valeriu Bologa, nr.55A (GPS 46.771214,23.630201).

7. SIGURANȚA ȘI SĂNĂTATEA CONCURRENTILOR

1. Participarea se face pe proprie răspundere, conform regulamentelor FRC.

2. Siguranța sportivilor este asigurată cu o ambulanță cu medic pe tot traseul competiției.. Acest serviciu este condus de către un doctor care este direct responsabil. Serviciul este realizat în timpul cursei de ambulanță. Medicul cursei este la dispoziția tuturor participanților de la

operațiile preliminare până la sfârșitul cursei. Medicul, conform atribuțiilor sale este considerat ca și arbitru al Federației Române de Ciclism.

De asemenea va fi amplasat un post de prim ajutor de bază de Crucea Rosie la zonele de Start / Sosire

4. Toți membrii și participanții la competiție vor respecta legislația rutieră în vigoare din România.
5. Organizatorul nu-și asumă nici o răspundere pentru incidente și accidente de persoane, mașini, motociclete și biciclete.
6. De asemenea orice contravenție sau infracțiune comisă de participanții la competiție nu intră în responsabilitatea organizatorilor și colaboratorilor acestora.
7. Asociația Județeană de Ciclism Cluj se obligă să se prezinte la fiecare etapă din competiție cu, cronometraj electronic și să întocmească clasamente în cel mai scurt timp pentru toți participanții.
8. Organizatorul poate refuza participarea, la concurs, a sportivului a cărui prezență ar putea aduce atingerea imaginii sau reputației organizatorului, ori a evenimentului.
9. În cazul oricărei defecțiuni tehnice concurentul are obligația sa oprească pe partea dreaptă a drumului, pe cât posibil în afara traseului și nu va împiedica buna-desfașurare a competiției. În caz de abandon, alergătorii sau antrenorii acestora au obligația de a anunța comisia de arbitrii în caz contrar sportivii vor fi sancționați.

LOCAȚIA CELUI MAI APROPIAT SPITAL :

Cel mai apropiat spital:

1. Spitalul Clinic Judetean de Urgenta Cluj
Str.Clinicilor nr.3-5, 400347, Cluj-Napoca, telefon: 0264.296.296
2. Spitalul Orasanesc din Huedin
Str.Spitalului nr.42, 400405 Huedin, jud.Cluj, telefon: 0264.351.815

8.ECHIPAMENT

1. **1. Casca de ciclism este OBLIGATORIE** pentru toate categoriile de concurenți, atât în timpul competiției, cât și în timpul antrenamentelor/ tururilor de recunoaștere. **La startul competiției nici un ciclist nu este admis fără să poarte casca de protecție.**
2. **Purtarea numerelor de concurs este OBLIGATORIE** în timpul competiției și în timpul antrenamentelor oficiale, acesta se vor aplica pe echipament și/sau pe bicicletă, urmând indicațiile arbitrilor și organizatorului.
3. Sportivii și conducătorii auto ai mașinilor oficiale prezenți în cursă sunt obligați să respecte regulile de circulație pe drumurile publice, să respecte regulamentul UCI și Regulamentul Federației Române de Ciclism precum și dispozițiile arbitrilor principali. Acreditările vor fi retrase persoanelor care (direct sau indirect) sunt responsabile pentru nerespectarea dispozițiilor specificate mai sus. Cursa va fi precedată de o mașină cu inscripția “Atenție cursă ciclistă! “.
4. Nerespectarea normelor de protecție duce la descalificare imediată a sportivilor înscriși în competiție.

5. Participarea sportivilor se face pe propria răspundere din punct de vedere medical al acestora. Fiecare participant este responsabil de pregătirea fizică, psihică cât și pentru aptitudinile necesare participării la o competiție ciclistă. Totodată, participanții își asumă întreaga responsabilitate pentru funcționalitatea bicicletei și a echipamentului tehnic utilizat, precum și pentru eventualele incidente de orice natură apărute premurgător, în timpul și după încheierea cursei, la locurile de start/finish sau pe traseu.
6. Se recomandă participanților un control medical preventiv anterior participării la competiție.

Situații care pot atrage după sine penalizarea și descalificarea:

Intrarea sportivilor pe traseul de concurs este **strict interzisă după montarea photofinish-ului.**

- Concurentul trebuie să aibă în orice moment minimum o mână pe ghidon. □ Neparcurgerea traseului în întregime sau scurtarea lui.
- Comportamentul lipsit de fair-play față de concurenți sau organizatori.
- Comportamentul agresiv față de organizatori sau alți participanți. □ Participanții nu au voie să se împingă între ei (nici ca ajutor și nici ca obstrucție). Utilizarea mâinii pentru a împinge sau a trage un alt concurent sau pentru a-l ajuta / împiedica să înainteze.
- Nu este permis mersul la trenă între categoriile masculine și feminine în condițiile în care un participant masculin favorizează o participantă feminină. Determinarea acestei situații va fi făcută de către organizator cu ajutorul dovezilor și va fi o decizie exprimată în scris și motivată.
- Este interzis orice fel de tras sau împins între participanți sau între participanți și mașinile din caravana/sau ducerea în plasă a sportivului.
- Folosirea altului mijloc de locomotie decât propria bicicletă.
- Modificarea/schimbarea numărului de concurs.
- Circulația în sens invers pe traseu.

9. REGLEMENTĂRI

Competiția se desfășoară în conformitate cu regulamentele FRC și UCI FRC:

https://federatiadeciclism.ro/wp-content/uploads/2026/03/Regulament_CR_Sosea_Seniori_02.03.2026.pdf

și UCI: <https://www.uci.org/regulations/3MyLDDrwJCJJ0BGGOFzOat#part-ii-road-races>

10. PROGRAM COMPETIȚIE SI PROCEDURA DE START

- **Vineri, 10 iulie 2026** – orele 16,00 - 18,00 – validarea sportivilor înscrși,
- orele 18,00 - ședința tehnică, la Sala de Ședință a Clubului Sportiv Voința, alea Prof.Valeriu Bologa, nr.55A (GPS 46.771214, 23.630201).
- **Sâmbătă, 11 iulie 2026** – orele 10,00 - 14,00 - etapa I, proba de FOND – 110 km – traseu lung și 40 km – traseu scurt - profil muntos.
- startul tehnic în etapa de fond se va da la orele 10,00 pentru toate categoriile sportive din localitatea Someșul Rece DJ107P 198 (46°44'01.1"N 23°21'33.7"E) → Baraj Tarnita → Uzina → Marisel → Platou Marisel (Crucea lui Avram Iancu) → Baraj Fantanele → Belis → Dealu Negru → Calatele → cu întoarcere la intrare în Huedin pe același traseu → Belis → Fantanele → cu sosire pe Platou Marisel (Crucea lui Avram Iancu, 46°38'13.1"N 23°02'40.4"E)

- în proba de fond vor lua startul toți sportivii în bloc, care s-au înscris la această competiție, respectând banda de sens, circulația pe drumurile publice și normativele prevăzute în fișa individuală de înscriere, semnată de către fiecare participant;

- **timpul de control va fi de 30%** pentru toți cicliștii participanți. În cazul în care timpul de control va fi depășit, sportivul va fi descalificat, iar organizatorii nu își asumă răspunderea privind circulația pe drumurile publice, astfel **punctul de control va fi la km 34 - Mărișel;**

- ordinea mașinilor se va face prin tragere la sorți, înainte cu 30 de minute de startul probei de fond, prioritate având categoriile : Elite,U23, iar mașinile tehnice voluminoase vor ocupa locul după ultima mașină tehnică a caravanei. Pentru toți ceilalți care doresc să urmărească sportivii din caravană se va putea urmări după ultima mașină tehnică voluminoasă, respectând regulamentul circulației pe drumurile publice, solicitând de la organizator un număr de caravană.

- **Duminică 12 iulie 2026 :- orele 08,30 – 14,00 – etapa II, proba de CIRCUIT - Cluj-Napoca, pe Bdul.1 Decembrie 1918– distanțe în funcție de categoria sportivă. Orele de start pe categorii urmează să fie stabilite în timp util.**

1. În cazul unei defecțiuni tehnice sportivul are obligația de a se prezenta la masa arbitrilor (start) pentru a anunța defecțiunea, urmând ca să primească un tur avans pentru a-și remedia defecțiunea.

3. Trofeul Ardealul se va organiza numai în etapa de circuit introducându-se sprinturi intermediare la categoriile U19 M, U23+ Elite M și Master M (categoriile Master 1,2,3,4 M, vor alerga împreună și se va întocmi un singur clasament), urmând ca alte detalii să se stabilească în timp util.

4.Restrictii de pas:

a). Pentru categoria U17, pasul maxim va fi de 7,65 m, iar pentru juniori nu exista limita de pas.

11.CLASAMENTE, REZULTATE ȘI CEREMONIA DE PREMIERE

1.Clasamentele etapelor de fond și al etapei de circuit se vor întocmi în ordinea trecerii liniei de sosire.

1.La fiecare dintre categorii numărul minim este de 5 (cinci) participanți.

2.După caz, organizatorul își rezervă dreptul de a aduce modificări la categoriile respective, în funcție de participanți.

Categoriile de concurs pentru care se vor întocmi clasamente sunt cele amintite mai sus, la capitolul 6, punctul 1

Turul Ciclist al Clujului&TrofeulArdealul, ediția 34 se va desfășura în 2 etape (Fond și Circuit). Clasamentul general individual al Turului Ciclist al Clujului, la categoriile amintite mai sus se va întocmi pentru sportivii care au parcurs cele 2 (două) etape, luându-se în calcul timpul realizat.

În caz de egalitate de timp se va aplica metoda de departajare care va fi conform regulamentului UCI art.2.6.015:

a. Adăugarea locurilor obținute în fiecare etapă. Numărul mai mic câștigă;

b. Locul obținut în ultima etapă

Festivitatea de premiere se va face la sfârșitul ultimei etape de circuit, orele 15:30, după cum urmează:

Se va întocmi un clasament general final, după cele 2 etape, astfel se va premia Turul Ciclist al

Clujului & Trofeul Ardealul de către Asociația Județeană de Ciclism Cluj, urmand ca cea de a II-a etapa a Cupei Romaniei sa fie premiata de catre F.R.Ciclism.

Nu se vor acorda premii la primii trei sportivi din categoria la care vor fi mai puțin de 5 participanți.

12. SEDINTA TEHNICA

Ședința tehnică va avea loc în data de 10 iulie 2026 la ora 18,00 la Clubul Sportiv Voința, alea Prof.Valeriu Bologna, nr.55A (GPS 46.771214,23.630201).

6. Se va respecta cu strictețe Codul Rutier (Regulamentul de aplicare a Ordonanței de urgență a Guvernului nr.195/2002 privind circulația pe drumurile publice.

* În cazul sportivilor minori, participarea la activitatea de pregătire sportivă sau la competiții se face în baza acordului scris din partea părintelui sau a tutorelui legal.

13. DESCRIERE FACILITĂȚI DISPONIBILE

Facilități disponibile în zona de start-sosire și de-a lungul traseului	Disponibil
Asistență medicală	DA
Asistență tehnică	NU
Spații de servicii (toaletă)	DA
Zonă de alimentare și hidratare	DA
Zonă dedicată standurilor echipelor	LA ETAPA II
Bike wash	NU
Panouri informative	DA
Zone de socializare	DA
Etc. (ex. food trucks, zone de divertisment).	NU

14. SANȚIUNI ȘI CONTESTAȚII

- Sanțiunile aplicate vor fi cele specifice regulamentului de disciplină al FRC și UCI. În conformitate cu HCD nr. 13/09.04.25, contravaloarea amenzilor prevăzute în regulamentul UCI va fi diminuată cu 50%.
- Contestațiile se depun în scris, în nume propriu de către sportivii nelicențiați, tutorele legal sau părintele în cazul minorilor nelicențiați. Pentru sportivii licențiați, contestația se depune exclusiv de către delegatul echipei (team manager / antrenor / director sportiv), al cărei sportiv inițiază contestația. Conform Normelor Financiare FRC, depunerea contestației trebuie însoțită de dovada plății unei cauțiuni de 500 lei (care vă va fi înapoiată în cazul admiterii contestației).
- Contestațiile scrise se vor depune la Președintele panelului de comisari, însoțite de o garanție de 500 de lei (care se va returna în cazul admiterii contestației), astfel: cu minim 30 de minute și maxim 15 minute înainte de start pentru cele îndreptate împotriva sportivilor sau echipamentelor de concurs utilizate;
 - la maxim 15 minute de la sosirea ultimului concurent pentru nereguli în timpul competiției; la maxim 15 minute de la publicarea clasamentului provizoriu pentru nereguli în editarea acestuia.
- Cluburile sportive care înscriu sportivi pentru participarea în competiții trebuie să se asigure că părinții sau însoțitorii acestora respectă normele de conduită prevăzute de regulament. În cazul în care se constată comportamente agresive, abuzive sau nepotrivite din partea acestora, clubul din care

provine sportivul va fi sancționat conform prevederilor Regulamentului de Ordine Interioară și ale Normelor Financiare ale Federației Române de Ciclism

- Fumatul / vapatul este strict interzis în preajma sportivilor și / sau în apropierea zonei de start/sosire, sau în zona de pregătire pentru start. În caz de abatere vor fi aplicate sancțiuni. Se recomandă delimitarea unui spațiu amenajat pentru fumat.
- Mașinile vor staționa în parcuri cu motorul oprit, pentru reducerea volumului de noxe. În caz de abatere, vor fi aplicate sancțiuni.

15. DISPOZIȚII FINALE

1. Toți membrii și participanții la competiție vor respecta legislația rutieră în vigoare din România.
2. Organizatorul nu-și asumă nici o răspundere pentru incidente și accidente de persoane, mașini, motociclete și biciclete.
3. De asemenea orice contravenție sau infracțiune comisă de participanții la competiție nu intră în responsabilitatea organizatorilor și colaboratorilor acestora.
4. Asociația Județeană de Ciclism Cluj se obligă să se prezinte la fiecare etapă din competiție cu, cronometraj electronic și să întocmească clasamente în cel mai scurt timp pentru toți participanții.
5. Organizatorul poate refuza participarea, la concurs, a sportivului a cărui prezență ar putea aduce atingerea imaginii sau reputației organizatorului, ori a evenimentului.
6. În cazul apariției unei situații neprevăzute și/sau nementionate la prezentul ghid tehnic, se vor aplica regulamentele UCI, ale Federației Române de Ciclism și legislației României.
2. Sportivii vor purta pe tot parcursul competiției două numere de identificare pe tricou și chip-ul pentru cronometrare pe Bicicleta.
3. Prezentul ghid tehnic al competiției poate fi modificat în orice privință se consideră necesar de către Organizator, dar numai după informarea și aprobarea Federației Române de Ciclism.
4. În cazul oricăror modificări ale ghidului tehnic, acestea vor fi subliniate și evidențiate, iar ghidul va fi republicat cu detaliile modificate, FRC menționând data la care acestea s-au aprobat.

*Rezervările privind serviciile de cazare și masa a delegațiilor de sportivi se vor face până la data de 08.07.2026 la Căminul Sportiv Voința - **telefon : 0744.573.625***

- camere cu 2, 3, 4, 6 locuri, în funcție de numărul locurilor disponibile.

Organizatorul își rezervă dreptul de a aduce modificări prezentului ghid



AGENȚIA NAȚIONALĂ PENTRU SPORT

Declarație pentru minori:

DECLARAȚIE DE RESPONSABILITATE

Nume/prenume....., CNP.....

Sunt informat/ă în legătură cu riscurile ce sunt legate de practicarea ciclismului în condițiile competiției. Sunt de acord cu aceste condiții, iar în cazul implicării sportivului minor într-un accident survenit în timpul acțiunii, îmi voi asuma întreaga răspundere pentru incidentul respectiv și NU voi pretinde organizatorului nici un fel de daune pentru acesta. Sunt perfect conștient/ă că participarea la o activitate de acest nivel presupune o pregătire fizică adecvată. De asemenea, precizez că sportivul minor va fi receptiv/ă la eventualele sfaturi ale organizatorului, pe întreaga durată a evenimentului și se va supune deciziilor lui, atunci când acestea sunt de interes general. Totodată, precizez că NU îl voi trage pe organizator la răspundere în cazul în care sportivul minor va fi exclus de la participare pentru nerespectarea ghidului competiției.

Pe propria mea răspundere declar următoarele:

- datele declarate de mine sunt exacte;
- sportivul minor este apt din punct de vedere medical pentru participare;
- sportivul minor are pregătirea fizică, psihică și tehnică corespunzătoare participării;
- sportivul minor este asigurat/ă medical, în eventualitatea unui accident;
- cunosc implicațiile juridice ale participării și îmi asum întreaga răspundere, în cazul unui accident; - am luat cunoștință de recomandările ghidului competiției și despre consecințele nerespectării acestuia

Semnarea formularului de participare confirmă ca am luat la cunoștință, am înțeles și sunt de acord cu toate condițiile necesare a fi îndeplinite pentru ca sportivul minor să participe.

Subsemnatul.....CNP..... sunt de acord cu participarea fiului/fiicei la aceasta competiție.

Data

Semnătura